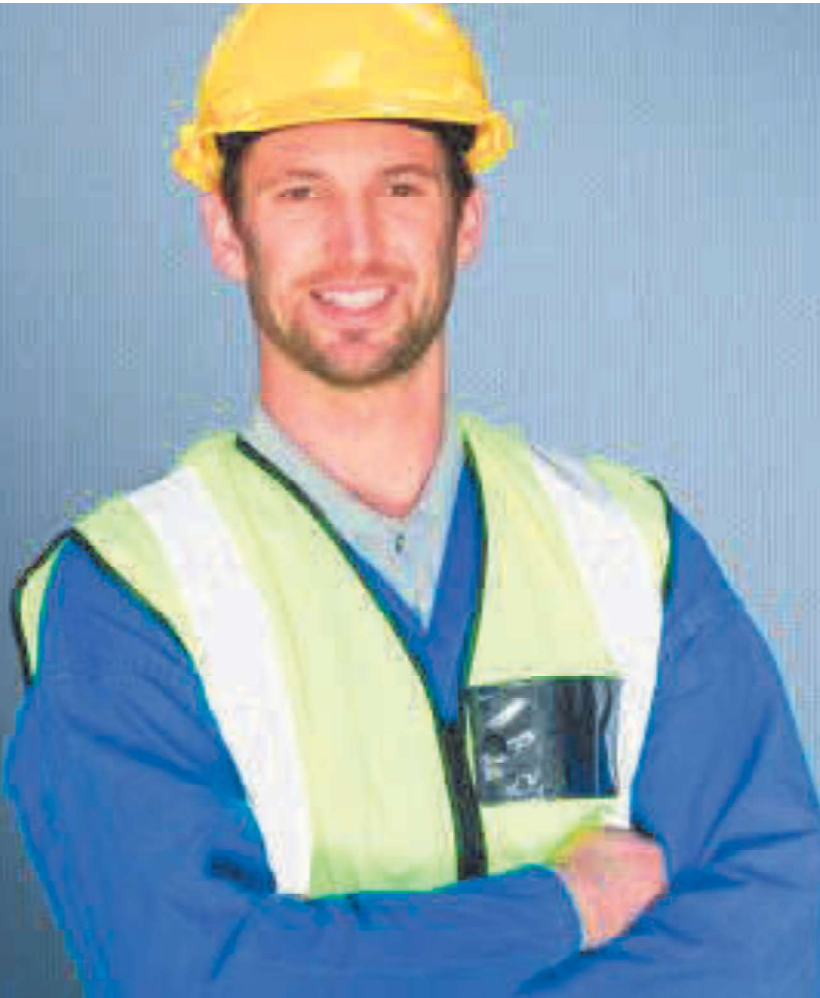


VCABasis

VCAVOL

VCUVIL/VCU



Lesboek voor VCA-BASIS, VCA-VOL en VCU cursisten in één boek.

Prettig leesbaar.

Bij elk hoofdstuk oefenexamen-vragen die overeenkomen met de echte examenvragen.

Speelman Opleidingen

Inhoud

	Pagina
Voorwoord	3
Inleiding	4
Deel 1	
Hoofdstuk 1 De Arbo-wet	6
Hoofdstuk 2 Risico's en ongevallen	17
Hoofdstuk 3 Gevaarlijke stoffen	25
Hoofdstuk 4 Brand en Explosie	40
Hoofdstuk 5 Werkvergunningen & Besloten ruimten	48
Hoofdstuk 6 Arbeidsmiddelen	54
Hoofdstuk 7 Tillen lopen en slopen	62
Hoofdstuk 8 Hijzen, heffen en graven	67
Hoofdstuk 9 Werken op hoogte	73
Hoofdstuk 10 Elektriciteit	77
Hoofdstuk 11 Persoonlijke Beschermingsmiddelen	81
Hoofdstuk 12 Bedrijfsnoodplannen en BHV	86
Deel 2	
Hoofdstuk 13 Leiding geven en Veiligheid	92
Hoofdstuk 14 Arbo en Millieu	103
Hoofdstuk 15 Ergonomie	109
Deel 3	
Borden en Pictogrammen	117
Voorbeeld Veiligheidsblad	118
Voorbeeld werkvergunning	119
Vragen per hoofdstuk	121
Antwoorden	141
Examentips	142
Supplement Aanvulling VIL - VCU	143

10^e Druk, november 2020
Uitgever: Speelman Opleidingen
Tsjaerddijk 48
8773 KN
0515-335164

ISBN/EAN: 7104384323151

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch of door fotokopieën, opnamen of op enige andere manier, zonder voorafgaande toestemming van de uitgever.

Speelman opleidingen besteedt de groots mogelijke zorg aan de inhoud en de leerstof, maar aanvaardt geen aansprakelijkheid voor eventuele inhoudelijk fouten

Voorwoord

De cursus “Veiligheid VCA” is ontwikkeld voor iedere operationele werker en operationeel leidinggevende die werkzaamheden verricht of gaat verrichten waarbij hij of zij veiligheidsrisico's loopt.

Deze cursus sluit aan op de verplichtingen die de werkgever heeft op het gebied van onderricht en training zoals bedoeld in de Arbowet en de VCA.

Was het voordien nog zo dat er twee afzonderlijke cursussen waren voor operationeel uitvoerenden en operationeel leidinggevenden en men pas examen kon doen voor “VCA²” indien men geslaagd was voor “VCA¹” tegenwoordig kan de keus gemaakt worden uit VCA “Basis” en “VCA” VOL. VOL staat dan voor “Veiligheid Operationeel Leidinggevenden”. Daarnaast is deze uitgave aangevuld met een supplement voor Uitzendbureau's (VCU)

Basis of VOL?

Het komt nog al eens voor dat cursisten halverwege de cursus VCA “Basis” toch willen kiezen voor VCA “VOL”. Oorzaken zijn vaak promotie, toenemende interesse of voorwaarden van de opdrachtgever.



De samensteller van dit boek heeft daarom een cursusboek ontwikkeld dat hieraan tegemoet wil komen. De eerste 11 hoofdstukken zijn bedoeld voor de beide groepen cursisten. De hoofdstukken 12 tot en met 15 zijn speciaal bedoeld voor de cursisten die het “VOL” diploma willen behalen. Voor deze cursisten is vaak de mogelijkheid een extra cursus-dagdeel te volgen.

Het Supplement voor VCU geeft extra informatie aan intercedenten of

leidinggevenden van een uitzendbureau. Deze dienen namelijk te beschikken over het diploma Veiligheid voor Intercedenten en Leidinggevenden VCU (VIL-VCU).

SSVV

De Stichting Samenwerking Voor Veiligheid (SSVV) heeft geconstateerd dat er veel variatie en een (te) grote bandbreedte ontstond tussen de examens die door verschillende exameninstellingen worden verzorgd. De indruk bestond dat dit kwam doordat de eindtermen te globaal zijn. Men heeft er daarom voor gekozen de eindtermen basisveiligheid te concretiseren tot eind- en toetstermen. Dit cursusboek is afgestemd op deze toets- en eindtermen

Deze theoretische cursus is onder andere bestemd voor operationele medewerkers in de bouw, metaal en aanverwante bedrijven. Het verschaft de cursist de benodigde basiskennis om veilig en gezond deel te nemen aan de te verrichten werkzaamheden.

Het cursusboek kan ook uitstekend worden gebruikt als naslagwerk.

Dit cursusboek is met veel zorg samengesteld.

Kopieën maken van dit boek is uiteraard “not done”

Uitgave november 2020

**VCA
Veiligheid
Checklist
Aannemers**



Inleiding

Wat is VCA?

VCA is een veelzijdig en compleet programma waarmee dienstverlenende bedrijven objectief en structureel kunnen worden getoetst en gecertificeerd op hun VGM-beheersysteem (Veiligheid, Gezondheid en Milieu).

Arbowet

Deze cursus behandelt alle relevante aspecten die nodig zijn om veilig, gezond en milieubewust te werken. Ook worden de verplichtingen die voortvloeien uit de Arbowet nader toegelicht.

VCA-certificaat

Om als bedrijf of organisatie te certificeren voor VCA dient elke operationele medewerker het diploma te hebben behaald. Vandaar dat deze cursus noodzakelijk is voor het behalen (behouden) van een VCA-certificaat voor het bedrijf.

Indeling cursusboek

Het cursusboek besteedt in het begin aandacht aan de Arbowet met daarbij de verplichtingen van de werkgever en de werknemer. Vervolgens wordt ingegaan op het voorkomen van ongevallen, het werken met gevaarlijke stoffen, omgaan met gereedschappen en gevaarlijke machines. Verder wordt er ingegaan op werken op hoogte en in gevaarlijke situaties en ergonomie. Ten slotte wordt aandacht besteed aan het gebruik van persoonlijke beschermingsmiddelen.

VOL gedeelte

In het gedeelte voor de VOL cursisten wordt vervolgens dieper in gegaan op leidinggeven en het analyseren van risico's.

Voor het succesvol afronden van deze cursus dient de cursist naast het volgen van de mondelinge opleiding dit boek goed te bestuderen en de vragen in dit boek door te nemen.

